



SCRITTURA TERAPEUTICA CON SONIA SCARPANTE

Presso

La Casa delle
Associazioni
di Arese, Viale
dei Platani 6

Programma

La relatrice, docente e scrittrice **Sonia Scarpante**, preciserà il significato di "Scrittura Terapeutica", la scrittura come cura e conoscenza di sé, e inviterà i presenti a scoprire i benefici della scrittura che diventa terapeutica allorquando consente di elaborare il vissuto in modo da apportare cambiamenti significativi nel presente.

Venerdì 13 e 20 Marzo
2020 ore 20,30

L'Associazione Meta Onlus di Arese invita insegnanti, medici, genitori, psicologi, educatori e operatori nell'ambito clinico all'incontro intitolato la scrittura terapeutica.

Parlerà la Prof. **Sonia Scarpante**, ideatrice dell'omonimo metodo © Presidente dell'Associazione "La cura di sé" www.lacuradise.it

