



## **GRUPPI DI RILASSAMENTO PER ADOLESCENTI**

**HAI UN' ETÀ COMPRESA TRA I 13 E 18 ANNI?  
SOFFRI DI ANSIA E STRESS?**

**L' Associazione Meta organizza una serie di incontri per imparare a vivere serenamente il presente. Gli incontri si terranno ad Arese e saranno condotti dalla dott.ssa G. Siracusa, psicologa.**



Per Info e prenotazioni +39 328 8818098



+39 392 2797161

associazioneonlusmeta@gmail.com

www.giovanasiracusapsicologa.it