

Il 7 Maggio 2022
Presso la Casa delle Associazioni Via dei Platani, 6 Arese

L' Associazione Meta APS di Arese Organizza l' Evento

LIBERIAMOCI DALLO STRESS

Programma

- **11.00 - 13.00** "Scrittura Terapeutica" Dott. **Sonia Scarpante**
- **15.00 - 16.00** "Il Rebirthing: la gestione dello stress nell'adolescenza" Dott. **Indira Pastoris**
- **16.00 - 17.00** "La distensione immaginativa per ridurre stress, ansia e insonnia" Dott. **Giovanna Siracusa**
- **17.00 - 18.00** "Latinorum: il latino e il greco nella lingua che parliamo" Prof. **Maria Grazia Conti**

Si tratta di diversi workshop in cui, dopo una breve illustrazione del significato della disciplina, si potrà sperimentare l'attività stessa. "Latinorum" è invece una veloce carrellata delle cospicue tracce delle lingue classiche nell'italiano che parliamo, volta ad accendere la curiosità dei giovani studenti verso il mondo delle nostre radici linguistiche

Per Info

Cell. **3288818098**; associazioneonlusmeta@gmail.com

FB e IG: **associazionemetaonlus**

