



---

Novembre 2022

### **Programma lezioni del Corso di Metodo di Studio**

Il Corso, rivolto ai ragazzi delle Scuole Superiori, si articolerà in cinque incontri che verteranno sui seguenti argomenti:

- 1. Organizzazione e pianificazione, strategie per lo studio*
- 2. Metodo specifico*
- 3. Esercizi propedeutici alle mappe*
- 4. Dividere in sequenze, annotare e sottolineare*
- 5. Mappe e inferenze*
- 6. Feedback a distanza di 30-45 giorni per consolidare metodo e vederne i risultati*

Si tratta di un Corso interattivo nel quale, oltre a conoscere strategie e indicazioni teoriche, lo studente avrà la possibilità di verificare quanto spiegato e appreso anche attraverso esercitazioni pratiche e di riflettere sul proprio stile di apprendimento.

La Presidente dell'Associazione Meta APS Arese

Professoressa Maria Grazia Conti